



Haus der Stille – Waldauerbach
Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation
- Lehrinstitut BV-Atem -

Samstag- Stimmarbeit

29. Jan. / 12. März / 30. April / 4. Juni
eine Fortsetzung im Herbst ist geplant

Jeweils von 10 – 12 Uhr

Online über Zoom / und präsent vor Ort

2 – Stunden -Stimmarbeit von 10.00 bis 12.00 Uhr :

Atemübungen und Stimmarbeit als Umgang mit Tönen, Worten und Texten helfen dem Menschen, sich in der Tiefe zu spüren, und sich als Einheit von Körper, Seele und Geist wieder zu erfahren.

Wenn der Mensch sich artikuliert zeigt er sich und wird auch gehört
Er kann „Person“ werden. Der Begriff des „Personalen“ (lat. personare = hindurchtönen) spricht den Menschen auch im ständigen Schöpfungsprozess an, wenn er sich für das Leben öffnet, das durch ihn hindurch scheinen und tönen will.

Es geht darum, das was hemmt und krank macht in Leben (= Liebe) umzuwandeln. Das Üben kann einen psychischen Prozess in Gang setzen, den wir selbstverständlich auch gerne begleiten, z.B. in Einzelgesprächen

Jede Einheit kann auch einzeln besucht werden.

Das Angebot ist kostenfrei

(wer möchte darf freiwillig u.g. Konto nutzen)

Anmeldung und weitere Information

Galmbacher Weg 17 / 69427 Mudau – Waldauerbach / Tel./Fax : 06284 / 92 87 92
www.hausderstille-waldauerbach.de / mail : info@hausderstille-waldauerbach.de

Konto Barbara Althoff-Koch: IBAN: DE79 7001 0080 0397 8918 00