

wöchentlich

Meditation - offene Abende

Montag: neu! 19.30 – 20.45 Uhr
€ 5,- pro Abend/ Einstieg jederzeit möglich
Für Anfänger und Geübte
christliche und buddhistische Mystik
(Leitung Althoff-Koch)

Atem – Eutonie – Yoga*

Mittwoch früh 10.00 – 11.30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
die Übungen in diesem Seminar dienen der
eigenen Körperwahrnehmung, der Lösung von
Spannungen und Blockaden und dem Erlernen
eines Alltags in angemessener
An – und Entspannung
€ 10,- pro Einheit (Leitung Althoff-Koch)

Stimmarbeit – online und präsent

Je Samstag vorm. 10:00 – 12 Uhr
29. Jan. / 12. März / 30. April / 4. Juni
incl. Mittagessen € 35,-
(Leitung B. Althoff-Koch)
Weitere Termine auf Anfrage

Weitere online-Angebote bitte erfragen

*Anders sein möchte wohl jeder einmal,
aber wehe er oder sie wird dabei
anders anders als es den anderen gefällt.*
M.G. Reisenberg

„Stiller Aufstand“

Regelmäßige Treffen zu Fragen nach Ökologie,
Nachhaltigkeit, gesellschaftliche Werte und
Spiritualität – Termine bitte erfragen.
(nach Claus Eurich - Interbeing)

Wochenenden und Intensivseminare

Meditationstage im Winter*

intensive Übung der Zen-Meditation
Mi, 2. März. 17 Uhr bis So, 6. März 13.30 Uhr
Gebühr: € 320,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Kartage und Ostern intensiv *

Vorbereitung und Osterfeier
„Durchgang“
Gründonnerstag, 15. 4. 17 Uhr
bis Ostersonntag, 17. 4. 13.30 Uhr
KG: € 330,- incl. ÜN+V

Pilgertage*

Gemeinsam unterwegs auf den Spuren
der eigenen Spiritualität
Do, 26.5. 15 Uhr – So, 29.5. 13.30 Uhr
Gebühr: € 250,- incl. ÜN+V

Sommer – Ferien – Woche *

von Mo, 1.8. 17 Uhr bis Sa, 6.8. 13.30 Uhr
Gruppenarbeit am Vormittag und Abend,
Nachmittag frei zum Wandern, Baden u.ä.
Gebühr: € 400,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Meditationstage im Sommer*

intensive Übung der Zen-Meditation
sowie etwas Leibarbeit und Yoga
Mi, 7.9. 17 Uhr bis So, 11.9. 13.30 Uhr
Gebühr: € 320,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Männer-Wochenende*

Initiatische Schritte für Männer
Fr, 11.11. 17 Uhr bis So, 13.11. ca. 13.30 Uhr
Gebühr: € 230,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Adventliches Wochenende*

Fr, 2.12. 17 Uhr bis So, 4.12. ca. 13.30 Uhr
Vorbereitung auf Advent und Weihnachten
Gebühr € 230,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Jahreswechsel*

Stille Tage in Übung,
Gespräch und Begegnung
Fr, 30.12. 2022 um 17 Uhr
bis So, 1.1.2023 ca. 11.30 Uhr
Gebühr: € 220,- incl. ÜN+V



Barbara Althoff-Koch Elisabeth Sandel **Initiatische Leib- und Atemtherapie**

Schulleitung BVA
Körper-Psycho-
Therapie
Zen-Schulung

Dipl. Sozpäd. (FH)
Gestalt-Therapie
Trauma-Therapie

*Und stille wird ein jedes Haus,
die Alten in den Sesseln sinnen,
die Mütter sind wie Königinnen,
die Kinder wollen nicht beginnen
mit ihrem Spiel. Die Mägede spinnen
nicht mehr. Der Abend horcht nach
innen.,
Und innen horchen sie hinaus.*
R.M. Rilke

Alle Angebote vorbehaltlich Pandemieregeln

* bitte Einzelprospekte anfordern *

Wir bieten derzeit keine
Fort- und Ausbildung an

Einzelstunden

Gespräch, Behandlung, Supervision

Psychologische Beratung
Körper-Psychotherapie
Initiativische Leib- und Atemtherapie
Systemisches Stellen
Gestalt- Therapie
Traumatherapie

Termine nach Vereinbarung

Kosten : € 60,-

*Erst such Dir einen Begleiter,
eine Begleiterin,
dann einen Weg.*

Aus Afghanistan

„Auszeit“

Offene Zeiten als Einzelgast im Haus der Stille für
Ferien- oder Einkehrtage mit Meditation und
Gespräch nach Vereinbarung jederzeit möglich

Wegbeschreibung



* : Mosbach, Buchen, Eberbach sind jeweils Bahnstationen, ab hier per Bus nach Mudau bzw. Zubringerdienst erfragen

*Durch Dienen zu herrschen ist das
Geheimnis des Erfolgs.
Wahres Herrschen ist Dienen.*

I Ging – Buch der Wandlungen

Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel
Haus der Stille – Waldauerbach
Galmbacher Weg 17

69427 Mudau – Waldauerbach
Tel.: 06284 / 92 87 92

www.hausderstille-waldauerbach.de
info@hausderstille-waldauerbach.de

Haus der Stille und Achtsamkeit

Mudau-Waldauerbach / Odenwald

Seminarhaus

Ort der
Begegnung und Meditation

Praxis für
Körperpsychotherapie
Weg-Begleitung

Supervision

Programm
2022