

Haus der Stille – Waldauerbach

Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation
- Lehrinstitut BV-Atem -

„Pilgertage - vom Geist bewegt“

Wandern auf Pilgerwegen und zu geistlichen Orten im Odenwald

von Donnerstag, 26. Mai (Christi Himmelfahrt) um 15 Uhr
bis Sonntag, 29. Mai 2022 ca. 14.30 Uhr

Bewegung hält uns körperlich und geistig beweglich,
d.h. suchend und fragend und nach Entwicklung drängend

Stille ist ein äußerer und innerer Zustand,
der uns nährt, befreit, erfrischt und belebt



Heilige Orte sind Räume,
in denen seit Jahrhunderten religiöses Leben stattfindet.
Wir bringen unser Eigenes mit.
Die gegenseitige Durchdringung
kann fruchtbar werden für das Neue.

Wege sind immer Lebenswege, manchmal Irr- und Umwege,
wir haben Weg-Erfahrungen und Weg-Gefährten,
Wege weisen die Richtung,
wir suchen eigene Pfade und folgen den Spuren anderer



Wir gehen in Tagesetappen von ca. 12-15 km (oder nach Absprache)
Teilw. mit Anfahrt per Pkw

Wir haben festes Quartier im Haus der Stille

Wir nehmen spirituelle Impulse und gute Verpflegung mit auf den Weg

Wir umrahmen den Tag mit Gesang und Meditation

Ausstattung: gute Wanderschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Tagesrucksack

Gebühr : € 250,- incl. Übernachtung und Verpflegung

Leitung :

Barbara Althoff-Koch, Ausbildungsleiterin Personale-Initiatische Therapie (ehem. München)

Elisabeth Sandel

Nähere Informationen und Anmeldung: