



**Haus der Stille – Waldauerbach**  
**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel**

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner  
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation  
- Lehrinstitut BV-Atem -

# Männer - Wochenende

von Freitag, 11. November um 17 Uhr  
bis Sonntag, 13. November 2022 ca.14.00

## Jetzt und Hier

Wann ist endlich „Jetzt“?

Und wo ist eigentlich „Hier“?

Wie finden wir die richtige Zeit zum Handeln, zum Gestalten, zum Innehalten, zum Nachdenken, zum Hören auf das Wesentliche, zur Achtsamkeit mit allen Sinnen, zum Wachsen und Weitergehen in eine persönliche und gemeinsame Zukunft?

Intuition, Sinneswahrnehmungen, Gefühle und das Denken gehören dazu, dem eigenen Prozess Raum zu lassen.

Wie immer mit Stimme, Geste, psychischem Prozess, Meditation.

Wieder soll in dieser Gruppe besonders Raum dafür sein, dass Männer sich untereinander Initiations-Begleiter sind.

Gebühr: € 230,- incl. Übernachtung und Verpflegung

Leitung : Barbara Althoff-Koch  
Ausbildungsleiterin Personale – Initiatische Therapie BV-Atem / AFA<sup>®</sup>

### Anmeldung und weitere Informationen