

**wöchentlich**

**Meditation - offene Abende**

**Montag: 20.00 – 21.15 Uhr ab 11.1.**

€ 5,- pro Abend/ Einstieg jederzeit möglich  
Für Anfänger und Geübte  
christliche und buddhistische Mystik  
( Leitung Althoff-Koch / Sandel)

**Atem – Eutonie – Yoga\***

**Mittwoch früh 10.00 – 11.30 Uhr**

Ab 13. Januar / Einstieg jederzeit möglich  
die Übungen in diesem Seminar dienen der  
eigenen Körperwahrnehmung, der Lösung von  
Spannungen und Blockaden und dem Erlernen  
eines Alltags in angemessener  
An – und Entspannung  
€ 10,- pro Einheit (Leitung Althoff-Koch )

**Stimmarbeit**

Einzelne Samstage, vorm. 9.30 – 12 Uhr  
incl. Mittagessen € 35,-  
(Leitung B. Althoff-Koch)  
Termine auf Anfrage

- Fortsetzung aller Kurse nach den Ferien-

**Wochenenden und Intensivseminare**

**Meditationstage im Winter\***

intensive Übung der Zen-Meditation  
Mi, 17. Febr. 17 Uhr bis So, 21. Febr. 13.30 Uhr  
Gebühr: € 320,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Achtsamkeit und Selbstfürsorge**

Fr, 5.3. um 17 Uhr – So, 7.3. um 14.30 Uhr  
Leib- und Atemarbeit, Psyche und Meditation  
Gebühr: € 230,- incl. ÜN+V  
Leitung Althoff-Koch

**Kartage und Ostern intensiv \***

Vorbereitung und Osterfeier  
„Durchgang“  
Gründonnerstag, 1.4. 17 Uhr  
bis Ostersonntag, 5.4. 14.30 Uhr  
KG: € 330,- incl. ÜN+V

**Pilgertage\***

Gemeinsam unterwegs auf den Spuren  
der eigenen Spiritualität  
Do, 13.5. 15 Uhr – So, 16.5. 14.30 Uhr  
Gebühr: € 250,- incl. ÜN+V

**Sommer – Ferien – Woche \***

von Mo, 2.8. 17 Uhr bis Sa, 7.8. 14.30 Uhr  
Gruppenarbeit am Vormittag und Abend,  
Nachmittag frei zum Wandern, Baden u.ä.  
Gebühr: € 400,-incl. ÜN+V  
( Leitung Althoff-Koch)

**Meditationstage im Sommer\***

intensive Übung der Zen-Meditation  
sowie etwas Leibarbeit und Yoga  
Mi, 8.9. 17 Uhr bis So, 12.9. 13.30 Uhr  
Gebühr: € 320,- incl. ÜN+V  
( Leitung Althoff-Koch)

**Männer-Wochenende\***

Initiatische Schritte für Männer  
Fr, 12.11. 17 Uhr bis So, 14.11. ca. 14.30 Uhr  
Gebühr: € 230,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Adventliches Wochenende\***

Fr, 3.12. 17 Uhr bis So, 5.12. ca. 14.30 Uhr  
Ganzheitliche Vorbereitung auf Advent und  
Weihnachten  
Gebühr € 230,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Jahreswechsel\***

Stille Tage in Übung,  
Gespräch und Begegnung  
Do, 30.12. 2021 um 17 Uhr  
bis Sa, 1.1.2022 ca. 11.30 Uhr  
Gebühr: € 220,- incl. ÜN+V



**Barbara Althoff-Koch Elisabeth Sandel**  
**Initiatische Leib- und Atemtherapie**

Schulleitung BVA  
Körper-Psycho-  
Therapie  
Zen-Schulung

Dipl.Sozpäd. (FH)  
Gestalt-Therapie  
Trauma-Therapie

***Die Menschen kommen durch  
nichts den Göttern näher, als wenn  
sie Menschen glücklich machen.***

*Marcus Tullius Cicero (106 - 43 v. Chr.)*

**„Stiller Aufstand“**  
Regelmäßige Treffen zu Fragen nach Ökologie,  
Nachhaltigkeit, gesellschaftliche Werte und  
Spiritualität – Termine bitte erfragen.  
(nach Claus Eurich - Interbeing)

***Es ist förderlich für die Gesundheit  
deshalb beschließe ich,  
glücklich zu sein.***

*Voltaire  
(1694 - 1778)*

\* bitte Einzelprospekte anfordern \*

## Fortbildung / Jahresgruppe

### Einführung in die Initiatische Leib-, Atem- und Stimmtherapie (1 Jahr)

nach K. Graf Dürckheim und H. Graubner  
1-jährige Fortbildung in Form von 4  
Wochenendseminaren und 1 Intensivwoche  
(berufsbegleitend)

Termine in Planung / Unterlagen bitte anfordern

## Einzelstunden

### Gespräch, Behandlung, Supervision

Psychologische Beratung  
Körper-Psychotherapie  
Initiatische Leib- und Atemtherapie  
Systemisches Stellen  
Gestalt- Therapie  
Traumatherapie

Termine nach Vereinbarung

Kosten : € 60,-

*Welch Glück, geliebt zu werden!  
Und lieben, Götter, welch ein  
Glück!*

*Johann Wolfgang von Goethe*

### „Auszeit“

Offene Zeiten als Einzelgast im Haus der Stille für  
Ferien- oder Einkehrtage mit Meditation und  
Gespräch nach Vereinbarung jederzeit möglich

## Wegbeschreibung



\* : Mosbach, Buchen, Eberbach sind jeweils Bahnstationen, ab hier per Bus nach Mudau bzw. Zubringerdienst erfragen

*"Wer ist glücklich?"  
Wer gesunden Leibes, vom  
Schicksal begünstigt und mit  
trefflicher Seelenbildung  
ausgerüstet ist.*

Thales von Milet (um 625 - 545 v. Chr.)

**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel**  
Haus der Stille – Waldauerbach  
Galmbacher Weg 17

69427 Mudau – Waldauerbach  
Tel.: 06284 / 92 87 92  
www.hausderstille-waldauerbach.de  
info@hausderstille-waldauerbach.de



## Haus der Stille und Achtsamkeit

Mudau-Waldauerbach / Odenwald

## Seminarhaus

Ort der  
Begegnung und Meditation

## Fortbildung / Supervision

Praxis für  
Körperpsychotherapie  
Weg-Begleitung

Programm  
2021