



Haus der Stille – Waldauerbach
Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation
- Lehrinstitut BV-Atem -

Männer - Wochenende

von Freitag, 12. November um 17 Uhr
bis Sonntag, 14. November 2021 ca.14.30

Selbstwirksamkeit

Im Unterschied zur Selbstoptimierung horchen wir auf das,
was wir *s i n d*.

Wie helfen wir uns auf dem Weg zu uns selbst?

Welches sind die Schritte und Fähigkeiten als erwachsener Mann und wie gehen
wir sie?

Übend, sprechend, schweigend, horchend, agierend, kämpfend, denkend,
fühlend, intuitiv, kraftvoll und zart?

Wir wollen mit eigenen Innenbildern persönliche Erfahrungen machen und
dem eigenen Prozess Raum lassen.

Wie immer mit Stimme, Geste, psychischem Prozess, Meditation.

Wieder soll in dieser Gruppe besonders Raum dafür sein, dass Männer sich
untereinander Initiations-Begleiter sind.

Gebühr: € 230,- incl. Übernachtung und Verpflegung
(i.d.R. 2-3 Bettzimmer und vegetarische Kost)

Leitung : Barbara Althoff-Koch
(Ausbildungsleiterin Personale – Initiatische Therapie / AFA[®])

Anmeldung und weitere Informationen