



**Haus der Stille – Waldauerbach**  
**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel**

Personale – Initiatische Therapie nach Dückheim / Graubner  
Leib – Atem – Stimme – Psyche – Meditation  
- Lehrinstitut BV-Atem -

## Zum Jahreswechsel in die Stille

Intensiv-Seminar im Haus der Stille – Waldauerbach

Neu – Anfang

Altes Loslassen – auch Vertrautes, Bewährtes und Sicherheiten.

Wie übergroß ist unser Bedürfnis nach Sicherheit geworden, nach Beständigkeit und Kontrollierbarkeit?

Und wie groß ist gleichzeitig unsere Sehnsucht nach Freiraum, Entfaltung und Lebendigkeit?

Kennzeichen des Lebens sind Wandel, Erneuerung, Wachstum.

Für die Hingabe an diesen schöpferischen Prozess verlangt es von uns Mut und Vertrauen.

Nicht wissen können was kommt.

Nur Da – Sein im Wahrnehmen, im Staunen, im Ergriffen-Sein, im Verwandelt-Werden.

Mit Leib, Atem, Stimme, Psyche und Meditation üben wir Loslassen, Stille und öffnen uns für einen möglichen Neu-Anfang.

Beginn ist am Donnerstag, den 30.12. 2021 um 17.00 Uhr, Abschluss am Samstag, den 1.1. 2022 um 11.30 Uhr.
--

Das gemeinsame Leben im Haus mit einfacher Übernachtungsmöglichkeit und vegetarischer Vollverpflegung unterstützt den Prozess.

Gebühr : € 220,- incl. Übernachtung und Verpflegung ( Mehrbettzimmer )

Leitung : Barbara Althoff-Koch  
( Ausbildungsleiterin BV-Atem/ AFA<sup>®</sup> personale-initiatische Therapie)  
Elisabeth Sandel

Nähere Informationen und Anmeldung im

**Haus der Stille – Waldauerbach,**  
**Galmbacher Weg 17 , 69427 Mudau**

**Tel: 06284 / 92 87 92**

e-mail : [info@hausderstille-waldauerbach.de](mailto:info@hausderstille-waldauerbach.de)/ website [www.hausderstille-waldauerbach.de](http://www.hausderstille-waldauerbach.de)