



Haus der Stille – Waldauerbach
Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation
- Lehrinstitut BV-Atem -



Advents-Wochenende

von Freitag, 3. Dezember 17 Uhr
bis Sonntag, 5. Dezember 2021 ca. 14.30 Uhr



Worauf wir hoffen - was wir erwarten

Die weihnachtliche Botschaft
sagt uns in vielerlei Worten und Bildern :
„freue dich“ - „öffne dich“ - „fürchte dich nicht“ - „sei bereit“ - „mit Dir
geschieht etwas Neues, Großes“

Wir wollen diese Hoffnung und Vor- Freude miteinander teilen, uns bereiten an
diesem Wochenende mit Atem, Leib, Stimme, Psyche und Meditation, Gesang,
Gebärde und Tanz.

Wach werden, aufstehen, Mut haben und auch Demut, still werden und Sprache
finden, Geduld lernen und handlungsfähig werden, einzeln und gemeinschaftlich
und vielleicht in der Nachfolge des großen Meisters Jesus Christus.

Wir üben mit Leib, Atem, Stimme, psychischen Inhalten und Meditation.

Leitung: Barbara Althoff-Koch und Elisabeth Sandel

Gebühr: € 230,-
Incl. Übernachtung und Verpflegung (Mehrbettzimmer)

Anmeldung und weitere Informationen