

wöchentlich

**Meditation - offene Abende**

**Montag: 20.00 – 21.15 Uhr ab 13.1.**

€ 5,- pro Abend/ Einstieg jederzeit möglich  
Für Anfänger und Geübte  
christliche und buddhistische Mystik  
( Leitung Althoff-Koch / Sandel)

**Atem – Eutonie – Yoga\***

**Mittwoch früh 10.00 – 11.30 Uhr**

Ab 15. Januar / Einstieg jederzeit möglich  
die Übungen in diesem Seminar dienen der  
eigenen Körperwahrnehmung, der Lösung von  
Spannungen und Blockaden und dem Erlernen  
eines Alltags in angemessener  
An – und Entspannung  
€ 10,- pro Einheit (Leitung Althoff-Koch )

- Fortsetzung aller Kurse nach den Ferien-

*Sich selbst zu überraschen ist, was das  
Leben lebenswert macht.  
Oscar Wilde (1854 – 1900)*

**„Stiller Aufstand“**

Regelmäßige Treffen zu Fragen nach Ökologie,  
Nachhaltigkeit, gesellschaftliche Werte und  
Spiritualität – Termine bitte erfragen.  
(nach Claus Eurich - Interbeing)

**Wochenenden und Intensivseminare**

**Meditationstage im Winter\***

intensive Übung der Zen-Meditation  
Mi, 26. Febr. 17 Uhr bis So, 1. März 13.30 Uhr  
Gebühr: € 320,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge**

Fr, 20.3. um 17 Uhr – So, 22.3. um 14.30 Uhr  
Leib-und Atemarbeit, Psyche und Meditation  
Gebühr: € 230,- incl. ÜN+V  
Leitung Althoff-Koch

**Kartage und Ostern intensiv \***

Vorbereitung und Osterfeier  
„Durchgang“  
Gründonnerstag, 9.4. 17 Uhr  
bis Ostersonntag, 12.4. 14.30 Uhr  
KG: € 330,- incl. ÜN+V

**Pilgertage\***

Gemeinsam unterwegs auf den Spuren  
der eigenen Spiritualität  
Do, 11.6. 15 Uhr – So, 14.6. 14.30 Uhr  
Gebühr: € 250,- incl. ÜN+V

**Sommer – Ferien – Woche \*Termin geändert**

von Mo,31.8. 17 Uhr bis Sa, 5.9. 14.30 Uhr  
Gruppenarbeit am Vormittag und Abend,  
Nachmittag frei zum Wandern, Baden u.ä.  
Gebühr: € 400,-incl. ÜN+V  
( Leitung Althoff-Koch)

**Meditationstage im Sommer\***

intensive Übung der Zen-Meditation  
sowie etwas Leibarbeit und Yoga  
Mi, 9.9. 17 Uhr bis So,13.9. 13.30 Uhr  
Gebühr: € 320,- incl. ÜN+V  
( Leitung Althoff-Koch)

**Männer-Wochenende\***

Initiatische Schritte für Männer  
Fr, 6.11. 17 Uhr bis So, 8.11. ca. 14.30 Uhr  
Gebühr: € 230,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Einführung in die Meditation**

Anleitung, Übungen und Sitzen in der Stille  
Mit christl. und buddh. Texten  
Fr, 13.11. um 17 Uhr – So, 15.11. um 13.00 Uhr  
Gebühr: € 200,- incl. ÜN+V (Leitung Althoff-Koch)

**Adventliches Wochenende\***

Fr, 27.11. 17 Uhr bis So, 29.11. ca. 14.30 Uhr  
Ganzheitliche Vorbereitung auf Advent und  
Weihnachten  
Gebühr € 230,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Jahreswechsel\***

Stille Tage in Übung,  
Gespräch und Begegnung  
Mi, 30.12. 2020 um 17 Uhr  
bis Fr, 1.1.2021 ca. 11.30 Uhr  
Gebühr: € 220,- incl. ÜN+V



**Barbara Althoff-Koch**    **Elisabeth Sandel**  
**Initiatische Leib- und Atemtherapie**  
Schulleitung BVA    Dipl.Sozpäd. (FH)  
Körper-Psycho-    Gestalt-Therapie  
Therapie    Trauma-Therapie  
Zen-Schulung

*Man weiß erst, daß man ist, wenn man  
sich in anderen wiederfindet.  
Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832)*

\* bitte Einzelprospekte anfordern \*

## Fortbildung

### Einführung in die Initiatische Leib-, Atem- und Stimmtherapie ( 1 Jahr )

nach K. Graf Dürckheim und H. Graubner  
1-jährige Fortbildung in Form von  
Wochenendseminaren, Intensivkursen und  
Einzelstunden. (berufsbegleitend)

Unterlagen bitte anfordern

## Einzelstunden

### Gespräch, Behandlung, Supervision

Psychologische Beratung  
Körper-Psychotherapie  
Initiatische Leib- und Atemtherapie  
Systemisches Stellen  
Gestalt- Therapie  
Traumatherapie

Termine nach Vereinbarung

Kosten : € 55,-

*Mit dem Leben ist's wie mit dem Gelde:  
man muß beides ausgeben, um etwas  
davon zu haben.*

*Emil Gött (1864 - 1908), deutscher Dramatiker*

### „Auszeit“

Offene Zeiten als Einzelgast im Haus der Stille für  
Ferien- oder Einkehrtage mit Meditation und  
Gespräch nach Vereinbarung jederzeit möglich

## Wegbeschreibung



\* : Mosbach, Buchen, Eberbach sind jeweils Bahnstationen, ab hier per Bus nach Mudau bzw. Zubringerdienst erfragen

*Das lebendige Leben muß etwas  
unglaublich Einfaches sein. Und deshalb  
gehen wir an ihm vorüber, ohne es zu  
erkennen.*

*Fjodor Michailowitsch Dostojewski (1821 - 1881)*

**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel**  
Haus der Stille – Waldauerbach  
Galmbacher Weg 17

**69427 Mudau – Waldauerbach**  
**Tel.: 06284 / 92 87 92**  
www.hausderstille-waldauerbach.de  
info@hausderstille-waldauerbach.de



## Seminarhaus

Ort der  
Begegnung und Meditation

Fortbildung / Supervision

Praxis für  
Körperpsychotherapie  
Weg-Begleitung

Programm  
2020