



SOMMER – FERIEN – WOCHE

IM HAUS DER STILLE-WALDAUERBACH

von Montag, 29. Juli, um 17 Uhr
bis Samstag, 3. August 2019, ca. 14.30 Uhr



täglich 5 Stunden Übungszeit in der Gruppe mit Stimme, Leib, Atem, Meditation,
Gespräch und Psyche, Singen und Tanzen und mit viel Freizeit am Nachmittag

„Man sieht nur mit dem
Herzen gut“



Dieses Sommer-Seminar bietet eine besondere Gelegenheit, in der idyllischen Lage des Seminarhauses „Haus der Stille-Waldauerbach“ mitten in der Natur, Ferien für Leib und Seele zu erleben und zu genießen:

Wir umrahmen den Tag mit täglich 5 Stunden Übungszeit in der Gruppe, die v.a. der „Personalen – Initiatischen Therapie“ nach Karlfried Graf Dürckheim und Hildegund Graubner entstammen: Wir arbeiten mit Leib, Atem und Stimme, üben den spürbewußten Umgang mit uns selbst und lassen uns dadurch in tiefen Innenräumen berühren, die sonst im Alltag meist verschlossen bleiben, die jedoch unser Kostbarstes enthalten : Unser SELBST, unser WESEN.

In den Gesprächseinheiten gehen wir mit Elementen der Psychoenergetik nach Peter Schellenbaum , dem systemischen Aufstellen von Strukturen (z.B. Familien) und der Arbeit mit Träumen um. Umrahmen werden wir den Tag mit dem Sitzen in der Stille (im Stil von Zen), mit meditativen Gesängen und Tänzen.

Vorgesehen ist, den ganzen Nachmittag zur freien Verfügung zu haben für ausgedehnte Spaziergänge, Wanderungen, Sitzen in der Sonne oder was immer der Augenblick gerade eröffnet.

P.S.: Wir haben einen ganz idyllischen Badeweiher in der Gegend entdeckt (eiskalt)



Kursleitung:

Barbara Althoff-Koch,
Ausbildungsleiterin für Personale – Initiatische Therapie

Gebühr : € 400,- incl.

Anmeldung und nähere Informationen:

Haus der Stille – Waldauerbach
Galmbacher Weg 17 / 69427 Mudau – Waldauerbach Tel/Fax: 06284 / 92 87 92
mail : info@hausderstille-waldauerbach.de