

wöchentlich

Meditation - offene Abende

Montag: 20.00 – 21.15 Uhr ab 14.1.
Ausnahme Ferien / ab Juli auf Anfrage
€ 5,- pro Abend
Auch für Anfänger
christliche und buddhistische Mystik
(Leitung Althoff-Koch / Sandel)

Atem – Eutonie – Yoga*

Mittwoch früh 10.00 – 11.30 Uhr
Ab 16. Januar bis Ostern
(Leitung Althoff-Koch)

14- tägig

Atem-und Stimmarbeit*

„Der Ochs und sein Hirte“
Übungsweg mit Atem und Stimme
anhand der Zen-Geschichte
aus dem alten China

Mittwoch, 17.30 – 19.15 Uhr
9.1. / 23.1. / 6.2. / 20.2. / 6.3. / 3.4. / 17.4.
7 x zu je € 16,- (Leitung Althoff-Koch)

- Fortsetzung aller Kurse nach Ostern -

offene Samstage

plus Meditationssonntag*

9 – 12 Uhr Stimmarbeit € 24,-

14 – 18 Uhr Psychoenergetik: € 32,-

So 10 – 16.30 Uhr Meditation € 25,-

Alle Einheiten können einzeln besucht werden

19./20. Januar / 23./24. März

11./12. Mai / 16./17. November

Mittagessen u. Kaffee € 10,-
(Leitung Barbara Althoff-Koch)

Wochenenden und Intensivseminare

Meditationstage im Winter*

intensive Übung der Zen-Meditation
Mi, 6. März 17 Uhr bis So, 10. März 13.30 Uhr
Gebühr: € 350,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Kartage und Ostern intensiv *

Vorbereitung und Osterfeier
„Durchgang“
Gründonnerstag, 18.4. 17 Uhr
bis Ostersonntag, 21.4. 14.30 Uhr
KG: € 330,- incl. ÜN+V

Pilgertage (Pfingsten)*

Gemeinsam unterwegs auf den Spuren
der eigenen Spiritualität
Fr, 7.6. 17 Uhr – Mo, 10.6. 14.30 Uhr
Gebühr: € 280,- incl. ÜN+V

Sondertermin:

Elisabeth's Sommerfest

am 13. Juli ab 14 Uhr
aus Anlass ihres 60. Geburtstages
zum Buffet bitte jede/r was mitbringen
Getränke sind da

Sommer – Ferien – Woche *

von Mo, 29.7. 17 Uhr bis Sa, 3.8. 14.30 Uhr
Gruppenarbeit am Vormittag und Abend,
Nachmittag frei zum Wandern, Baden u.ä.
Gebühr: € 400,-incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Meditationstage im Sommer*

intensive Übung der Zen-Meditation
sowie etwas Leibarbeit und Yoga
Mi, 4.9. 17 Uhr bis So,8.9. 13.30 Uhr
Gebühr: € 350,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Männer-Wochenende*

Initiatische Schritte für Männer
Fr, 8.11. 17 Uhr bis So, 10.11. ca. 14.30 Uhr
Gebühr : € 230,- incl. ÜN+V
(Leitung Althoff-Koch)

Adventliches Wochenende*

Fr, 6.12. 17 Uhr bis So, 8.12. ca. 14.30 Uhr
Gebühr € 230,- incl. ÜN+V

Jahreswechsel*

Vom Mittwoch 29.12. –Sonntag 1.1.2020
Gebühr € 330,- incl. ÜN+V



Barbara Althoff-Koch
Schulleitung AFA®
Psychoenergetik
(P.Schellenbaum)
Zen-Schulung
(Prof.Dr.M.v. Brück)



Elisabeth Sandel
Dipl.Sozpäd. (FH)
Gestalt-Therapie
(Fritz Perls)
Trauma-Therapie
(Luise Reddemann)

Initiatische Leib- und Atemtherapie

*Ein Leben ohne Sehnsucht
wäre
wie ein Segelboot
mit Flaute*

*(Karl Miziolek *1937)*

* bitte Einzelprospekte anfordern *

Fortbildung

Initiatische Leib-, Atem- und Stimmtherapie (1 Jahr)

nach K. Graf Dürckheim und H. Graubner
1-jährige Fortbildung in Form von
Wochenendseminaren, Intensivkursen und
Einzelstunden. (berufsbegleitend)
www.schule-personale-initiatische-therapie.de

Unterlagen bitte anfordern

Einzelstunden

Gespräch, Behandlung, Supervision

Psychologische Beratung
Körper-Psychotherapie (P.Schellenbaum)
Initiatische Leib- und Atemtherapie
Systemisches Stellen (M.V.v.Kibed)
Gestalt- Therapie (F.Perls)
Traumatherapie (L.Reddemann)

Termine nach Vereinbarung

Kosten : € 55,-

*Dein Herz und Dein Geist
gleichen einem Garten.*

*Du entscheidest, wie Du ihn anlegst,
welche Pflanzen Du darin anpflanzt.*

(buddhistische Weisheit)

„Auszeit“

Offene Zeiten als Einzelgast im Haus der Stille für
Ferien- oder Einkehrtage mit Meditation und
Gespräch nach Vereinbarung jederzeit möglich

Wegbeschreibung



* : Mosbach, Buchen, Eberbach sind jeweils Bahnstationen, ab hier per Bus nach Mudau bzw. Zubringerdienst erfragen

*Du brauchst Gott
weder hier noch dort zu suchen:
er ist nicht ferner
als vor der Tür Deines Herzens*

(Meister Eckhart)

**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel
Haus der Stille – Waldauerbach
Galmbacher Weg 17**

**69427 Mudau – Waldauerbach
Tel./Fax : 06284 / 92 87 92
www.hausderstille-waldauerbach.de
info@hausderstille-waldauerbach.de**



**Haus der Stille
und Achtsamkeit**
Mudau-Waldauerbach / Odenwald

Seminarhaus

Ort der
Begegnung und Meditation

Schule

Fort-/ Ausbildung

Gemeinschaftspraxis

Weg-Begleitung

Programm

2019