



Haus der Stille – Waldauerbach
Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation
- Lehrinstitut AFA® -

Kartage und Ostern „intensiv“

Durchgang und Auferstehung

Beginn: Gründonnerstag, den 18. April 2019 um 17 Uhr
Ende: Ostersonntag, den 21. April 2019 um 14.30 Uhr

In den Kartagen gehen wir den Weg wie Jesus durch Leiden, Tod und Auferstehung und begeben uns damit auf den Weg unserer Selbstwerdung in immer neuen Schritten der Verwandlung.

Dieser Weg vollzieht sich wie jeder Entwicklungsweg in vier Schritten (nach Pater Anselm Grün) :

- Annehmen (Gründonnerstag)
- Loslassen (Karfreitag)
- Eins-werden (Karsamstag)
- Neu-werden (Ostern)

Üben und Lernen kann man nur das Sterben (Ego –ich –loslassen);

Auferstehung , Neu-Anfang, Verwandlung geschieht dann ganz von alleine.

In einem innerlich gegangenen Weg von „Stirb und Werde“ gelangen wir vom weltlichen Hosianna-Jubel des Palmsonntag zum himmlischen Halleluja der österlichen Auferstehung.

Wir arbeiten mit Leib, Atem und Stimme, Übungen aus Yoga und Eutonie und dem vertiefenden Gespräch, das die psychische Ebene miteinbezieht. Das Sitzen in der Stille im Stil von Zen sowie meditative Gesänge und Tänze umrahmen den Tag. Ausschnitte aus einem musikalischen Passionswerk (etl. J.S. Bach) wollen wir in Text, Musik und Bewegung intensiv erleben und erarbeiten.

Kursleitung :

Barbara Althoff-Koch,

Ausbildungsleiterin Personale- Initiatische Therapie

und Elisabeth Sandel

Gebühr : € 330,- incl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung und weitere Informationen :