

**wöchentlich**

**Meditation - offene Abende**

**Montag: 20.00 – 21.15 Uhr ab 15.1.**  
Ausnahme Ferien / ab Juli auf Anfrage  
€ 5,- pro Abend  
Auch für Anfänger  
christliche und buddhistische Mystik  
( Leitung Althoff-Koch / Sandel)

**Atem – Eutonie – Yoga\***

**Mittwoch früh 10.00 – 11.30 Uhr**  
24.1. / - / 7.2. / 14.2. / - / 21.2. / 28.2.  
/ 7.3. / 14.3. / 21.3.  
€ 80,- (Leitung Althoff-Koch)

**14- tägig**

**Atem-und Stimmarbeit\***

**„Der Ochs und sein Hirte“**  
Übungsweg mit Atem und Stimme  
anhand der Zen-Geschichte  
aus dem alten China  
**Mittwoch, 17.30 – 19.15 Uhr**  
24.1. / 7.2. / 21.2. / 7.3. / 21.3.  
€ 80,- (Leitung Althoff-Koch)

- Fortsetzung aller Kurse nach Ostern -

**offene Samstage**

**plus Meditationssonntag\***

**9 – 12 Uhr Stimmarbeit** € 24,-  
**14 – 18 Uhr Psychoenergetik:** € 32,-  
**So 10 – 16.30 Uhr Meditation** € 25,-  
Alle Einheiten können einzeln besucht werden  
**10./11. März –**  
**29./30. September – 17./18. November**  
Mittagessen u. Kaffee € 10,-  
( Leitung Barbara Althoff-Koch)

**Wochenenden und Intensivseminare**

**Meditationstage im Winter\***

intensive Übung der Zen-Meditation  
Mi, 21.Febr. 17 Uhr bis So, 25. Febr. 13.30 Uhr  
Gebühr: € 370,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Kartage und Ostern intensiv \***

Vorbereitung und Osterfeier  
„Durchgang“  
Gründonnerstag, 29.3. 17 Uhr  
bis Ostersonntag, 1.4. 14.30 Uhr  
KG: € 330,- incl. ÜN+V

**Meditation ist mehr als Sitzen\***

Einführung in die Übung der Stille und Achtsamkeit  
in Ruhe und Bewegung  
Fr, 20.4. 17 Uhr – So, 22.4.. ca. 13.30 Uhr  
Gebühr: 220,- incl. ÜN+V

**Pilgertage\***

Gemeinsam unterwegs auf den Spuren  
der eigenen Spiritualität  
Mi, 8.5. 17 Uhr – So, 13.5. 14.30 Uhr  
Gebühr : € 350,- incl. ÜN+V

**Sommer – Ferien – Woche \***

von Mo, 30.7. 17 Uhr bis Sa, 4.8. 14.30 Uhr  
Gruppenarbeit am Vormittag und Abend,  
Nachmittag frei zum Wandern, Baden u.ä.  
Gebühr: € 400,-incl. ÜN+V  
( Leitung Althoff-Koch)

**Meditationstage im Sommer\***

intensive Übung der Zen-Meditation  
sowie etwas Leibarbeit und Yoga  
Mi, 5.9. 17 Uhr bis So,9.9. 13.30 Uhr  
Gebühr: € 370,- incl. ÜN+V  
( Leitung Althoff-Koch)

**Männer-Weekende\***

Initiatische Schritte für Männer  
Fr, 9.11. 17 Uhr bis So, 11.11. ca. 14.30 Uhr  
Gebühr : € 220,- incl. ÜN+V  
(Leitung Althoff-Koch)

**Adventliches Wochenende\***

Fr, 7.12. 17 Uhr bis So, 9.12. ca. 14.30 Uhr  
Gebühr € 220,- incl. ÜN+V



**Barbara Althoff-Koch**

Schulleitung AFA®  
Psychoenergetik  
(P.Schellenbaum)  
Zen-Schulung  
(Prof.Dr.M.v. Brück)

**Elisabeth Sandel**

Dipl.Sozpäd. (FH)  
Gestalt-Therapie  
(Fritz Perls)  
Trauma-Therapie  
(Luise Reddemann)

**Initiatische Leib- und Atemtherapie**

*„Wir hatten immer den Mut,  
schutzlos und verletztlich zu sein –  
das hat uns unbesiegbar gemacht“*

*(Ruth Pfau –  
Lepraärztin und Ordensfrau  
in Pakistan)*

\* bitte Einzelprospekte anfordern \*

## Fort- und Ausbildung

### Initiatische Leib-, Atem- und Stimmtherapie ( 1 Jahr / 4 Jahre )

nach K. Graf Dürckheim und H. Graubner  
( vom BV-Atem als Lehrinstitut anerkannt )

1-jährige Fort- oder 4-jährige Ausbildung in Form  
von Wochenendseminaren, Intensivkursen und  
Einzelstunden. (berufsbegleitend)

[www.schule-personale-initiatische-therapie.de](http://www.schule-personale-initiatische-therapie.de)

**Ausbildungsunterlagen bitte anfordern**

## Einzelstunden

### Gespräch, Behandlung, Supervision

Psychologische Beratung

Körper-Psychotherapie (P.Schellenbaum)

Initiatische Leib- und Atemtherapie

Systemisches Stellen (M.V.v.Kibed)

Gestalt- Therapie (F.Perls)

Traumatherapie (L.Reddemann)

**Termine nach Vereinbarung**

**Kosten : € 55,-**

*„Nur wer nichts liebt,  
ist dem Schmerz enthoben,  
aber wer nicht liebt ist tot.“*

*(Ernst Wiechert)*

### „Auszeit“

Offene Zeiten als Einzelgast im Haus der Stille für  
Ferien- oder Einkehrtage mit Meditation und  
Gespräch nach Vereinbarung jederzeit möglich

## Wegbeschreibung



\* : Mosbach, Buchen, Eberbach sind jeweils Bahnstationen, ab hier per Bus nach Mudau bzw. Zubringerdienst erfragen

*„Der Mensch empfängt,  
und er empfängt nicht einen Inhalt,  
sondern eine Gegenwart,  
eine Gegenwart als Kraft“*

*(Martin Buber)*

**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel  
Haus der Stille – Waldauerbach  
Galmbacher Weg 17**

**69427 Mudau – Waldauerbach  
Tel./Fax : 06284 / 92 87 92  
[www.hausderstille-waldauerbach.de](http://www.hausderstille-waldauerbach.de)  
[info@hausderstille-waldauerbach.de](mailto:info@hausderstille-waldauerbach.de)**



## Haus der Stille und Achtsamkeit

Mudau-Waldauerbach / Odenwald

## Seminarhaus

Ort der

Begegnung und Meditation

## Schule

Fort-/ Ausbildung

## Gemeinschaftspraxis

Weg-Begleitung

Programm

2018