

**wöchentlich**

**Meditation - offene Abende**

**Montag: 20.00 – 21.15 Uhr ab 16.1.**

Ausnahme Ferien / ab Juli auf Anfrage

€ 5,- pro Abend

Auch für Anfänger

christliche und buddhistische Mystik

( Leitung .Althoff-Koch / Sandel)

**Yoga für Leib und Seele\***

**Mittwoch früh 10.00 – 11.30 Uhr**

18.1./ 25.1./ 1.2./ - / 15.2./ 22.2./ - / 8.3./ 15.3./

22.3./ 29.3./ 5.4. € 100,-

(Leitung Althoff-Koch)

**14- tägig**

**Atem-und Stimmarbeit\***

**„Der Ochs und sein Hirte“**

Übungsweg mit Atem und Stimme

anhand der Zen-Geschichte

aus dem alten China

**Mittwoch, 17.30 – 19.15 Uhr**

18.1./ 1.2./ 15.2./ 1.3./ 15.3./ 29.3.

€ 96,- (Leitung Althoff-Koch)

- Fortsetzung aller Kurse nach Ostern -

**offene Samstage**

**plus Meditationssonntag\***

**9 – 12 Uhr Stimmarbeit** € 24,-

**14 – 18 Uhr Psychoenergetik:** € 32,-

**So 10 - 18 Uhr Meditation** € 25,-

Alle Einheiten können einzeln besucht werden

**18./19. Februar - 13./14. Mai –**

**7./8. Oktober - 18./19. November**

Mittagessen u. Kaffee € 12,-

( Leitung Barbara Althoff-Koch)

**Wochenenden und Intensivseminare**

Unsere „Klassiker“

**Meditationstage im Winter\***

intensive Übung der Zen-Meditation

Mi, 1. März 17 Uhr bis So, 5. März 13.30 Uhr

Gebühr: € 350,- incl. ÜN+V

(Barbara Althoff-Koch)

**Kartage und Ostern intensiv \***

Vorbereitung und Osterfeier im Sinne von

„Ars murandi“ ( die Kunst des Sterbens )

Gründonnerstag, 13. April 17 Uhr

bis Ostersonntag, 18. April 14.30 Uhr

KG: € 330,- incl. ÜN+V

(Althoff-Koch / Sandel)

**Pfingsten: „Jeder hörte sie in seiner eigenen Sprache reden“..(Apg 2,6)\***

Mit welchen Ohren hören wir ?

welche Botschaften hören wir ?

Fr, 2.6. 17 Uhr bis So, 4.6. 14.30 Uhr

KG: € 220,- zzgl. ÜN+V

(Althoff-Koch / Sandel)

**Sommer – Ferien – Woche \***

von Mo, 21.8. 17 Uhr bis Sa, 26.8. 14.30 Uhr

Gruppenarbeit am Vormittag und Abend,

Nachmittag frei zum Wandern, Baden u.ä.

Gebühr: € 400,-incl. ÜN+V

( Barbara Althoff-Koch)

**Meditationstage im Sommer\***

intensive Übung der Zen-Meditation

sowie etwas Leibarbeit und Yoga

Mi, 6.9. 17 Uhr bis So,10.9. 13.30 Uhr

Gebühr: € 350,- incl. ÜN+V

(Barbara Althoff-Koch)

**Herbstliche Pilgertage**

Gemeinsam unterwegs auf den Spuren

der eigenen Spiritualität

Fr, 29.Sept. 17 Uhr bis Die, 3. Okt. 14.30 Uhr

Gebühr: 350,- incl. ÜN+V

(Althoff-Koch / Sandel)



**Barbara Althoff-Koch**

Schulleitung AFA®

Psychoenergetik

(P.Schellenbaum)

Zen-Schulung

(Prof.Dr.M.v. Brück)

**Elisabeth Sandel**

Dipl.Sozpäd. (FH)

Gestalt-Therapie

(Fritz Perls)

Trauma-Therapie

(Luise Reddemann)

**Initiatische Leib- und Atemtherapie**

**Yoga mit Barbara Althoff-Koch**

an der VHS Buchen 06281 / 557930

Mi abend 20 Uhr, ab Januar.2017

Die abend Höpfigen 17/45 Uhr

*Wir brauchen nicht so fortzuleben,  
wie wir gestern gelebt haben.  
Machen wir uns  
von dieser Anschauung los,  
und tausend Möglichkeiten  
laden uns zu neuem Leben ein.*

*Christian Morgenstern*

\* bitte Einzelprospekte anfordern \*

## Fort- und Ausbildung

### Initiatische Leib-, Atem- und Stimmtherapie ( 1 Jahr / 4 Jahre )

nach K. Graf Dürckheim und H. Graubner  
( von der AFA® als Lehrinstitut anerkannt )

1-jährige Fort- oder 4-jährige Ausbildung in Form  
von Wochenendseminaren, Intensivkursen und  
Einzelstunden. (berufsbegleitend)

[www.schule-personale-initiatische-therapie.de](http://www.schule-personale-initiatische-therapie.de)

**Ausbildungsunterlagen bitte anfordern**

## Einzelstunden

### Gespräch, Behandlung, Supervision

Psychologische Beratung

Körper-Psychotherapie (P.Schellenbaum)

Initiatische Leib- und Atemtherapie

Systemisches Stellen (M.V.v.Kibed)

Gestalt- Therapie (F.Perls)

Traumatherapie (L.Reddemann)

### Termine nach Vereinbarung

**Kosten : € 55,-**

*Werde, was du noch nicht bist,  
bleibe, was du jetzt schon bist.  
In diesem Bleiben und Werden  
liegt alles Schöne hier auf Erden.*

*Franz Grillparzer*

### „Auszeit“

Offene Zeiten als Einzelgast im Haus der Stille für  
Ferien- oder Einkehrtage mit Meditation und  
Gespräch nach Vereinbarung jederzeit möglich

## Wegbeschreibung



\* : Mosbach, Buchen, Eberbach sind jeweils Bahnstationen, ab hier per Bus nach Mudau  
bzw. Zubringerdienst erfragen

*Nicht weil die Dinge schwer sind,  
wagen wir sie nicht -  
weil wir sie nicht wagen, sind sie schwer.*

*Seneca*

Persönlich sind wir am Telefon

Die und Do von 12 – 13 Uhr

**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel**  
**Haus der Stille – Waldauerbach**  
**Galmbacher Weg 17**

**69427 Mudau – Waldauerbach**

**Tel./Fax : 06284 / 92 87 92**

[www.hausderstille-waldauerbach.de](http://www.hausderstille-waldauerbach.de)

[info@hausderstille-waldauerbach.de](mailto:info@hausderstille-waldauerbach.de)



## Haus der Stille und Achtsamkeit

Mudau-Waldauerbach / Odenwald

## Seminarhaus

Ort der

Begegnung und Meditation

## Schule

Fort-/ Ausbildung

## Gemeinschaftspraxis

Weg-Begleitung

Programm 1.Halbjahr

**2017**