



**Haus der Stille – Waldauerbach**  
**Barbara Althoff-Koch / Elisabeth Sandel**

Personale – Initiatische Therapie nach Dürckheim/Graubner  
Leib-Atem-Stimme-Psyche-Meditation  
- von der AFA® als Lehrinstitut anerkannt -

## Männer - Wochenende

von Freitag, 3. November um 17 Uhr  
bis Sonntag, 5. November 2017 ca.14.30 Uhr

### männliche Initiationssschritte

Lebensfreude finden ist eigentlich ganz einfach:

Im Einfachen, im noch-einfacher-Werden kann sie auftauchen als existentielles Grund- und Lebensgefühl.

Was müssen wir loslassen, um uns wirklich lebendig zu fühlen?

Bei „Hans im Glück“ wird von vielen Stationen erzählt, und jedes Mal heißt es: Geh weiter!

Der nächste Schritt aber ist neu, unbekannt und nur im Vertrauen zu wagen. Warum fehlt uns das Vertrauen ins Leben?

Wir wollen mit eigenen Innenbildern persönliche Erfahrungen machen und dem eigenen Prozess Raum lassen.

Wie immer mit Stimme, Geste, psychischem Prozess, Meditation.

Wieder soll in dieser Gruppe besonders Raum dafür sein, dass Männer sich untereinander Initiations-Begleiter sind.

Gebühr : € 220,- incl. Übernachtung und Verpflegung

Leitung : Barbara Althoff-Koch  
( Ausbildungsleiterin Personale – Initiatische Therapie / AFA® )

#### Anmeldung und weitere Informationen